

**Consolidamento del carattere e sviluppo della socialità e senso civico:**

**ACQUISIZIONE E CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI MEZZI E RISPETTO DELLE REGOLE:** Organizzazione di giochi sportivi e funzioni di arbitraggio.

**Conoscenza e pratica delle attività sportive:**

**COINVOLGIMENTO DEGLI ALUNNI AD UN'ACQUISIZIONE DI ABITUDINI DI VITA; LO SPORT COME MEZZO PER LA TUTELA DELLA SALUTE, COME ESPRESSIONE DELLA PERSONALITA' E COME STRUMENTO DI SOCIALIZZAZIONE:** Attività sportive di squadra ed individuali; pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio a 5, tennis tavolo, dodgeball; palla tamburello.

**Informazioni fondamentali sulla tutela della salute e prevenzione infortuni:**

**COLLOCARE GLI ALUNNI IN UN CIRCUITO DI INTERESSI PIU' AMPIO:**

Il corpo umano: apparati e sistemi; educazione alimentare, equilibrio alimentare, disturbi dell'alimentazione, alimentazione e sport.

Le droghe: educazione e prevenzione.

Vizi del portamento: paramorfismi e dimorfismi.

Traumatologia e primo soccorso: contusione, commozione, crampo, distorsione, emorragia, ferita, frattura, lussazione, stiramento, strappo, tendinite.

Il docente

*Giuseppe Colaneri*

Nettuno, 10/05/2019

Gli Alunni

*Di Giuliano Federico*  
*Angelo Stefano*